

Opinión



FRANCISCO CARMONA
Jefe de Ginecología
Hospital Clínic Barcelona

Crear unidades específicas para la endometriosis

La endometriosis es una enfermedad crónica, estrógeno-dependiente que afecta a mujeres en edad reproductiva. Sus síntomas más frecuentes son esterilidad y dolor en forma de dismenorrea (dolor con la regla), dolor pélvico crónico (cíclico o acíclico), dispareunia (dolor con las relaciones sexuales), lumbalgia, disquecia (dolor al defecar) y disuria (dolor al orinar). A menudo se asocian síntomas urinarios y digestivos que suelen ser catameniales (coincidentes con la regla). La característica de la enfermedad es que el endometrio aparece, por causas que desconocemos, fuera de su lugar habitual. Generalmente en la pelvis, pero también puede hacerlo fuera de esta, en órganos tan distantes como el hígado, el pulmón e incluso en el cerebro.

El diagnóstico de endometriosis resulta difícil (se ha calculado que en España el retraso diagnóstico puede ser superior a ocho años) y eso es debido a la gran variabilidad de presentación de los síntomas. Esta circunstancia contribuye, al menos en parte, a aumentar el sufrimiento físico y emocional experimentado por estas pacientes y a incrementar la carga económica para la sociedad provocada por esta enfermedad. Debido a que el tratamiento hormonal no es definitivo, pues los síntomas recurren en el momento que la terapia farmacológica se suspende, en los casos más avanzados y cuando el objetivo es la erradicación de la enfermedad, el tratamiento quirúrgico sigue siendo la primera opción terapéutica. Sin embargo, es bien conocido que esta cirugía puede ser muy difícil, con una larga curva de aprendizaje y necesitar de equipos multidisciplinarios con gran experiencia.

El diagnóstico resulta difícil por la gran variedad de los síntomas

Desde el Ministerio de Sanidad, con la ayuda de expertos de toda España, se redactó en 2013 una guía sobre la atención a la endometriosis en el SNS. En esta se recogía la importancia de crear unidades de referencia y de derivar a las pacientes con formas graves a dichas unidades. En este momento, no se ha procedido a la creación oficial de dichas unidades y las que existen, en ciudades como Madrid, Barcelona o Valencia, funcionan debido al esfuerzo individual de los médicos que trabajan en ellas. No cuentan con ningún tipo de soporte oficial y sigue siendo una labor casi imposible para las mujeres afectadas el conseguir la derivación a dichas unidades desde sus comunidades autónomas.

Oncología

Aumenta el número de afectados por melanoma en España

Su conocimiento es fundamental a la hora de prevenir y detectar a tiempo

S.L. BARCELONA

La incidencia del melanoma ha experimentado un considerable aumento en los últimos años con 132.000 nuevos casos cada año en todo el mundo y unos 5.000 en España. En este contexto, Novartis Oncology y Melanoma España han puesto en marcha la reciente iniciativa *M de Melanoma* para dar visibilidad a la patología.

El proyecto, que arranca en el Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona, recorre algunos hospitales españoles con la intención de informar y concienciar sobre esta enfermedad a pacientes, familiares y población general.

El melanoma es un tipo de cáncer de piel que se genera a partir de los melanocitos, células que contienen un pigmento llamado melanina y son responsables del color cutáneo.

A pesar de representar solamente el 4% de todos los tumores malignos de la piel, se trata de la forma más agresiva ya que puede diseminarse de manera impredecible e involucrar otros órganos, siendo responsable del 80% de las muertes por cáncer de piel y causando cerca de 1.000 muertes cada año en España.

El melanoma es el responsable del 80% de las muertes por cáncer de piel

La iniciativa *M de Melanoma* gira en torno a una exposición itinerante que invita a los visitantes a realizar un completo recorrido a lo largo de la guía básica que utilizan los expertos para detectar la existencia de riesgo de melanoma. Esta herramienta, basada en el ABCDE, ayuda a analizar el aspecto de los lunares de la piel atendiendo a los siguientes criterios: asimetría (A), bordes (B), color (C), diámetro (D) y evolución (E). La muestra también acerca los conceptos clave que intervienen en el desarrollo de la enfermedad como las causas, factores de riesgo, incidencia, prevención y diagnóstico, además de mostrar de forma visual y detallada las distintas fases.

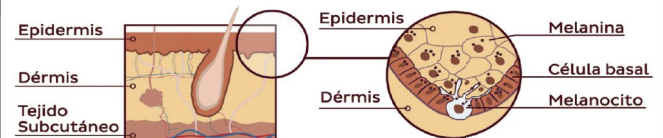
A este respecto, la campaña ofrece contenidos interactivos y holográficos para explicar la progresión de la lesión y los diferentes estadios, que sirven para clasificar el melanoma en función del grosor y la diseminación del tumor. Así, dentro de la iniciativa también se contemplan sesiones informativas para pacientes y familiares.

El propósito de esta actividad es crear un foro abierto en el que todos los participantes puedan debatir sobre temas de interés en torno al melanoma y exponer sus experiencias y puntos de vista, de forma que se plantee un enfoque integral de la enfermedad.

A pesar de la alta tasa de mortalidad y del incremento del número de casos, la supervivencia a los cinco años del diagnóstico del melanoma ha aumentado un 92% con respecto a hace 40 años, hecho que estaría relacionado con los avances en la detección precoz y en los tratamientos en las fases más avanzadas. A este respecto, la especialista Virginia Aznar, representante de la asociación de pacientes Melanoma España, remarca que para seguir avanzando en la mejora

MELANOMA

El Melanoma se genera a partir de los melanocitos, células que contienen un pigmento llamado melanina y son responsables del color de la piel.



A pesar de ser uno de los cánceres de piel menos frecuentes, el Melanoma es el más agresivo y letal.

EN CIFRAS

SE PRODUCEN
132.000
NUEVOS CASOS DE
MELANOMA CADA AÑO
EN TODO EL MUNDO²

EL MELANOMA
REPRESENTA EL
4%
DE TODOS LOS
TUMORES MALIGNOS
DE LA PIEL³

EN ESPAÑA SE REGISTRAN
CADA AÑO UNOS
5.000
NUEVOS CASOS DE
MELANOMA Y CERCA DE
1.000
MUERTES POR ESTA CAUSA⁴

ES RESPONSABLE DEL
80%
DE LAS MUERTES
RELACIONADAS CON EL
CÁNCER DE PIEL³

LA SUPERVIVENCIA A 5 AÑOS
SUPERA HOY EL
92%
CON RESPECTO A
HACE 40 AÑOS⁵

SI SE DIAGNOSTICA
EN LAS
FASES TEMPRANAS,
EL MELANOMA
TIENE MUCHAS
POSIBILIDADES DE
CURARSE

del pronóstico de este tumor, son fundamentales las medidas de prevención así como un diagnóstico temprano para

evitar complicaciones relacionadas con manejo de la enfermedad en estadios avanzados.

JULIO, MES DE LA PREVENCIÓN SOLAR

Pregúntanos sobre el estado de tu piel

Infórmate en www.alphega-farmacia.es y en el canal de YouTube

